

**Felvételi elbeszélgetés témakörei az
ASZTALITENISZ SZAKEDZŐ MSc SZAKON**

1. Az asztalitenisz fejlődése a kialakulástól napjainkig, a főbb fejlődési szakaszok, az egyes korszakok kiemelkedő játékosai, edzői és nemzetei, az egyes korszakokhoz kapcsolódóan a játékban bekövetkezett újítások
2. Az asztalitenisz legfontosabb játékszabályai
3. Az elmúlt két évtized fontosabb szabálmódosításai, hatásuk a játék fejlődésére
4. A sportág nemzetközi és hazai versenyrendszere (versenysorozatok, bajnokságok, korosztályok)
5. A sportágban használt ütőborítások jellegzetességei, előnyei és hátrányai, hatásuk a játéktílusra
6. A támadó ütéstechnikák összefoglalása (kialakulás, végrehajtási sajátosságok, kezelésük)
7. A védekező ütéstechnikák összefoglalása (kialakulás, végrehajtási sajátosságok, kezelésük)
8. Az adogatások jelentősége az asztaliteniszben, az adogatás-fogadások szempontjai
9. A soklabdás edzések szerepe a felkészítésben
10. A kezdők oktatásának legfontosabb szempontjai, módszertani megfontolások, a korai képességfejlesztés hangsúlyai
11. Az asztaliteniszben szükséges kondicionális és koordinációs képességek, a korosztályos fejlesztés sajátosságai

Adható többletpontok:

A hazai országos sportági szakszövetség (MOATSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt magyar bajnoki 1-3 helyezés egyes, páros vagy csapat versenyszámban. – 5 pont

A hazai országos sportági szakszövetség (MOATSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt európa-bajnoki vagy világbajnoki részvétel egyes, páros vagy csapat versenyszámban. – 5 pont

A hazai országos sportági szakszövetség (MOATSZ) által hivatalosan igazolt edzői eredmény: utánpótlás korosztályos vagy felnőtt magyar bajnoki 1-3 helyezés egyes, páros vagy csapat versenyszámban. – 5 pont

A hazai országos sportági szakszövetség (MOATSZ) által hivatalosan igazolt edzői eredmény: utánpótlás vagy felnőtt válogatott edzői tevékenység. – 5 pont

A felkészüléshez ajánlott szakirodalom:

1. Asztalitenisz Szabálykönyv, 2018, MOATSZ Letölthető:
https://asztaliteniszezz.hu/wp-content/uploads/2020/02/Magyar_Szab%C3%A1lyk%C3%B6nyv_2018.pdf
2. Bátorfi Zoltán – Dr. Paár Dávid: Li Xiaodong előadásának kivonata az ETTU és a CCTC közös szervezésében tartott szemináriumon, 2016, MOATSZ Letölthető:
https://www.researchgate.net/publication/325607227_Li_Xiaodong_eloadasanak_kivonata_az_ETTU_es_a_CCTC_kozos_szervezeseben_tartott_szeminariumon?channel=doi&linkId=5b182ba4458515cd61aade2b&showFulltext=true
3. Dr. Ormai László: Korszerű asztaliteniszezés, 1987, Sport Kiadó
4. Harry Blum (szerk.): 1014 asztalitenisz játék és gyakorlat, 2004, Dialóg Campus
5. Volper László: Asztalitenisz módszertani segédanyag, 2008, NUPI – MOATSZ Letölthető:
http://www.nupi.hu/download/sportiskola/modszertani/modszertan_asztalitenisz.pdf
6. Volper László: Asztalitenisz Tanterv, 2006, NUPI – MOATSZ
7. Wolfgang Friedrich – Frank Fürste: Tischtennis – Verstehen, Lernen, Spielen. 2018