

Szakedző szak felvételi elbeszélgetés témakörei

JUDO

Elbeszélgetés témakörei (45 pont):

- A sportág kialakulásának története (nemzetközi, hazai)
- A sportág hazai és nemzetközi fejlődésének irányvonalai a XXI. században
- A szövetség és európai és világszövetség felépítése, feladatai
- Kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyeredmények
- A sportág olimpiára történő kerülésének folyamata, magyar olimpikonok (eredmények), kiemelkedő nemzetközi sportolók eredményei.
- A sportág mozgásrendszerének jellemzése, technikai csoportok
- A technika oktatásmódszertani kérdései (példákkal)
- A taktika oktatásmódszertani kérdései (példákkal)
- Sportági versenyszabályok és taktikai lehetőségek összefüggései
- A küzdelem oktatásának feladatai, lehetőségei
- A formagyakorlatok oktatásának feladatai, lehetőségei
- A motoros képességek, fejlesztésük lehetőségei, sportágspecifikus elvárások
- Utánpótláskorúak edzéseinek jellemzői, hangsúlyos feladatai
- Versenyzés, versenyeztetés kérdései,
- Az edzővel szemben támasztott követelmények (edzői követelményprofil), a jó edző ismérvei, jellemzői
- Edző-tanítvány viszony, a közös munka jellemzői
- Az edzések fajtái, felépítésük, jellemzőik, edzésvezetési módszerek
- A terhelés, terhelésadagolás kérdései, a terhelés edzéselméleti (élettani, pszichológiai) kérdései
- A sportbeli felkészítés szakaszai versenyzőknél.
- A sportági edzést kiegészítő eljárások, módszerek
- A sportteljesítmény mérésének lehetőségei (felmérések, vizsgálatok, tesztek stb.)
- A versenyek fajtái, versenyekkel összefüggő feladatok, a versenyekre történő felkészítés pedagógiai-pszichológiai követelményei
- A kiválasztás és tehetséggondozás kérdései a sportágban
- A sportág helyzete és jelenléte a köznevelési intézményekben
- Dopping, doppingellenőrzés, legális és nem legális teljesítményfokozó szerek/ eljárások
- Versenyek szervezése és lebonyolítása, bíráskodás kérdései
- A szakosztály szervezése, működtetése és a versenyzők menedzselése.

Adható többletpontok:

- A hazai országos sportági szakszövetség (MJSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt magyar bajnoki 1-3. helyezés (edzőként/ versenyzőként) – 5 pont
- Olimpiai kvalifikáció / 1-7. helyezés (edzőként/ versenyzőként) – 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MJSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt EB, VB, Universiade, EUSA által rendezett Európai Egyetemek Bajnoksága/ Játéka 1-7. helyezés (edzőként/ versenyzőként) – 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MJSZ) által hivatalosan igazolt Grand Slam/ Grand Prix 1-5. helyezés (edzőként, versenyzőként) – 5 pont
- Korosztályos / felnőtt válogatott edzői tevékenység – 5 pont

Felkészüléshez ajánlott irodalom:

1. Jigoro Kano (1986): Kodokan Judo: The Essential Guide To Judo By Its Founder Jigoro Kano. Kodansha America, Inc. (magyar kiadás: Jigoro Kano (ford. dr. Jóvér Béla): Kodokan judo. Kodansha International Tokyo, London, New York.).
2. Nagy György, Ósze Attila (2012): Judo kyu vizsgák, Magyar Judo Szövetség, Budapest.
3. Andy Burns, Mike Callan (2017): Strength and conditioning for judo, The Crowood Press Ltd.
4. Harsányi László (2000): Edzéstudomány I., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
5. Harsányi László (2001): Edzéstudomány II., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
6. Dubecz József: Általános edzésmélt és módszertan, Budapest, Rectus Kft 2009
7. Rétsági Erzsébet, H. Ekler Judit, Nádori László, Woth Péter, Gáspár Mihály, Gáldi Gábor, Szegterné Dancs Henriette (2011): Sportelméleti ismeretek. Dialóg Campus Kiadó, Pécs, ISBN: 978-963-642-446-6 (Az előadások vonatkozó fejezetei). Letölthető: <http://tamop412a.ttk.pte.hu/TSI/Nadori-Dancs-Retsagi-Ekler-Gaspar%20-%20Sportelmeleti%20ismeretek/sportelmelet.html>
8. Versenyszabályok: <https://judo.hu/versenyszabalyzat>, <https://judo.hu/versenyszabalyok>
9. Doppinglista: https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021list_en.pdf
10. <https://www.eju.net/>
11. <https://www.ijf.org/>