

Szakedző szak felvételi elbeszélgetés témakörei

KARATE

Elbeszélgetés témakörei (45 pont):

- A sportág kialakulásának története (nemzetközi, hazai sportág történet)
- A sportág hazai és nemzetközi fejlődésének irányvonalai a XXI. században
- A Szakszövetség és Világszövetség felépítése, feladatai, stíluszövetségek hazánkban
- Kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyeredmények (kata, kumite)
- A sportág olimpiára történő kerülésének folyamata, az első olimpiai szereplés (eredmények).
- A sportág mozgásrendszerének jellemzése, technikai csoportok
- A technika oktatásmódszertani kérdései (példákkal)
- A taktika oktatásmódszertani kérdései (példákkal)
- Sportági versenyszabályok és taktikai lehetőségek összefüggései
- A küzdelem oktatásának feladatai, lehetőségei
- A formagyakorlatok oktatásának feladatai, lehetőségei
- A motoros képességek, fejlesztésük lehetőségei, sportágspecifikus elvárások
- Utánpótláskorúak edzéseinek jellemzői, hangsúlyos feladatai
- Versenyzés, versenyeztetés kérdései,
- Az edzővel szemben támasztott követelmények (edzői követelményprofil), a jó edző ismérvei, jellemzői
- Edző-tanítvány viszony, a közös munka jellemzői
- Az edzések fajtái, felépítésük, jellemzőik, edzésvezetési módszerek
- A terhelés, terhelésadagolás kérdései, a terhelés edzéselméleti (élettani, pszichológiai) kérdései
- A sportbeli felkészítés szakaszai versenyzőknél.
- A sportági edzést kiegészítő eljárások, módszerek
- A sportbeli teljesítmény mérésének lehetőségei (felmérések, vizsgálatok, tesztek stb.)
- A versenyek fajtái, versenyekkel összefüggő feladatok, a versenyekre történő felkészítés pedagógiai-pszichológiai követelményei
- A kiválasztás és tehetséggondozás kérdései a sportágban
- A sportág helyzete és jelenléte a köznevelési intézményekben
- Dopping, doppingellenőrzés, legális és nem legális teljesítményfokozó szerek/ eljárások
- Versenyek szervezése és lebonyolítása, bíraskodás kérdései
- A szakosztály szervezése, működtetése és a versenyzők menedzselése.

Adható többletpontok:

- A hazai országos sportági szakszövetség (MKSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt magyar bajnoki 1-3. helyezés (edzőként/ versenyzőként)– 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MKSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos vagy felnőtt EB, VB, Világjátékok, EUSA által rendezett Európai Egyetemek Bajnoksága/ Játéka 1-7. helyezés (edzőként/ versenyzőként) – 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MKSZ) által hivatalosan igazolt Premier League/ Series A/ Youth League 1-7. helyezés (edzőként, versenyzőként) – 5 pont
- Korosztályos / felnőtt válogatott edzői tevékenység – 5 pont

Ajánlott irodalom:

1. Mazura Katalin (2003): Karate. Shin, waza, tai. Kn. Budapest.
2. Morvay-Sey, K. (2011): Küzdőjátékok, küzdősportok. Dialóg Campus Kiadó, Pécs-Budapest. Elérhető: <http://tamop412a.ttk.pte.hu/TSI/Morvay-Sey%20Kata%20-%20Kuzdosportok,%20kuzdojatekok/kuzdosportok.html>
3. Morvay-Sey, K. –Sey, G. (2012): A shotokan karate útja. Kontraszt Plusz Kft., Pécs.
4. Harsányi László (2000): Edzéstudomány I., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
5. Harsányi László (2001): Edzéstudomány II., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
6. Dubecz József: Általános edzésmélete és módszertan, Budapest, Rectus Kft 2009
7. Rétsági Erzsébet, H. Ekler Judit, Nádori László, Woth Péter, Gáspár Mihály, Gáldi Gábor, Szegterné Dancs Henriette (2011): Sportelméleti ismeretek. Dialóg Campus Kiadó, Pécs, ISBN: 978-963-642-446-6 (Az előadások vonatkozó fejezetei). Letölthető: <http://tamop412a.ttk.pte.hu/TSI/Nadori-Dancs-Retsagi-Ekler-Gaspar%20-%20Sportelmeleti%20ismeretek/sportelmelet.html>
8. Versenyszabályok: <https://www.karate.hu/Versenyszabalyok>
9. Doppinglista: https://www.antidopping.hu/Megjelent_a_2020_evi_Tiltolista
10. World Karate Federation: <https://www.wkf.net/>