

# KÉZILABDA SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK (MSc)

## FELVÉTELI PONTSZÁMOK

### KÉZILABDA

#### A felvételi elbeszélgetés (25 pont) témakörei (első rész)

1. A kézilabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története. A kézilabdázás nemzetközi szervezetei.
2. A kézilabdázás játékszabályai. A kézilabdázás hazai irányító szervezete.
3. Utánpótlás szintű csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása. A szivacskezilabdázás sajátosságai.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében. A hazai felnőtt bajnokságok rendszerei.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében. A terem kézilabda Európa Bajnokság versenyrendszerének jellemzői mindkét szakágban.
6. A kézilabda játék labda nélküli mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása. A nemzetközi kézilabda kupák versenyrendszerei.
7. A kézilabda játék labdás mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása. A terem kézilabda világ-bajnokságok versenyrendszerei mindkét szakágban.
8. A kézilabda játék taktikájának felosztása, rendszerezése az irányultság és a létszámok szempontjából. A terem kézilabda olimpiai játékok versenyrendszerének bemutatása mindkét szakágban.
9. Felnőtt és utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések. Utánpótlás korú kézilabdázók nemzetközi versenyrendszere, aktuális utánpótlás válogatott csapatok jellemzése.
10. A kézilabda sportág gyakorlásában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei. A nemzeti válogatott csapatok elmúlt két év világversenyein való szereplése.

#### A felvételi elbeszélgetés (20pont) (második rész)

1. feladat: Az utóbbi két év világversenyeinek mérkőzéseiből kiválasztott döntőmérkőzés jellemzése. (Olimpia, EB, VB, EHF Champions League), a mérkőzésen kiválasztott technikai elem jellemzése, oktatásmódszertani lépéseinek bemutatása és a tanulási folyamatban felmerülő hibák javítási lehetőségei.

2. feladat: Egy adott videóról lejátszott mérkőzésjelenet szakmai elemzése a jelenet taktikai elemeinek bemutatása és összefüggéseinek értelmezése.

**Adható többletpontok (5 pont):**

EB, VB, Olimpia 1-6. hely (játékosként, edzőként)

EHF Champions League 1-4. hely (játékosként, edzőként)

**Felkészüléshez ajánlott irodalom:**

1. Juhász I. (2017): A kézilabdázók felkészítésének edzésméleti összefüggései. Líceum Kiadó, Eger
2. Juhász I, Marczinka Z, Ökrös Cs., Papp Gy., Varga J., Zsiga Gy. (2017): Korosztályos Képzési Kézikönyv. MKSZ, Budapest.
3. Fekete B. (2007): A kézilabdázás technikája. TF. Bp.
4. Fekete B. (2008): A kézilabdázás taktikája. TF. Bp.
5. A kézilabdázás játék és versenyszabályai. 2016. MKSZ
6. Marczinka Z. (2014): Kézilabdázás. Kék Európa, Nyíregyháza.
7. Dubecz J. (2009): Általános edzésmélet és módszertan. Rectus Kft, Bp.

A felsorolt irodalom mellett javasoljuk tanulmányozni a sportág aktualitásait az online felületeken is. [www.mksz.hu](http://www.mksz.hu), [www.ehf.com](http://www.ehf.com), [www.ihf.com](http://www.ihf.com),