

## MSC labdarúgó szakedző szak felvételi témakörei

2022.

### Elméleti követelmények (25 pont):

1. A labdarúgás története
2. A játékelemek és a taktikai elemek a különböző korosztályokban és azok oktatása
3. A játékrendszerek, a felállási formák, az átmenetek a támadásból a védekezésbe és a védekezésből a támadásba
4. Az edző és a játékos karaktere és az ő interakcióik a mindennapokban
5. Az élettani ismeretek  
A mérések, a felmérések, a tesztek alkalmazása a labdarúgásban  
Az edzéselméleti, a terhelés-élettani ismeretek
6. A felkészítés időszakai a labdarúgásban.  
A felkészítés megtervezése  
A gyakorlatok megtervezése, a csapat edzés, a csapatfelkészítés, az egyéni edzés, -képzés,
7. A csapatépítés stratégiái  
A keret kialakítása: nevelés, igazolás, átigazolás
8. A versenyforma kialakításának és megtartásának módjai  
Az edző felkészülése, feladatai a mérkőzéssel kapcsolatban
9. A játékosok felkészítése edzésen, mérkőzésen  
A pedagógiai és pszichológiai feladatok edzésen, mérkőzésen
10. Az általános stratégia, a mérkőzés stratégia  
A taktika
11. A periodizáció, a felkészülési ciklusok  
Az edzésszervezés, az edzéstervezés.

## A felkészüléshez ajánlott irodalom:

- **BENE Ferenc:** *Taktikai periodizáció / Taktikai Periodizáció a XXI. század labdarúgásának edzés módszere / 2018/*
- **BOTH József:** *A futball egy nagy játék I.-III. Bp. – / 1999/*  
Herminamező
- **DUBECZ József :** *Edzélmélet /BP*
- **Lénárt Ágota :** *Téthelyzetben /Országos Sportegészségügyi Int 2002/*
- **Dr. MEZEY György:** *Élvonalbeli Labdarúgók felkészítése Sport /1988/*
- **Dr. RADÁK Zsolt :** *Edzésélettan /BP.2016/*
- **Futball UEFA direkt:** folyóiratok
- **Fussballtrainer, Fusbball training,** folyóiratok
- **MLSZ - UEFA Edzőképzés tananyagai**
- **UEFA.com**
- **FIFA.com**
- **Soccettutor.com**

Készítette: Dr. ELBERT Gábor

Budapest, 2021. február 10.