

V Í Z I L A B D A
SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK (MSC.)

FELVÉTELI VIZSGA ANYAG 2022.

Sportági elmélet (1.rész)	25 pont
Sportági elmélet (2.rész)	20 pont
Többletpontok	5 pont

Sportági elméleti vizsga témakörei (1.rész):

1. A vízilabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története.
2. A vízilabdázás játékszabályai.
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a vízilabdázók felkészítésében.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a vízilabdázók felkészítésében.
6. A vízilabdában alkalmazott speciális úszások és a vízilabdás lábtempó technikai elemeinek leírása.
7. A vízilabdában alkalmazott labdás technikai elemek leírása.
8. A vízilabda játék taktikájának felosztása, az alapvető védekezési és támadási rendszerek bemutatása.
9. A vízilabda sportág gyakorlatában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei.

Sportági elmélet témakörei (2.rész):

1. feladat: Adott technikai elem oktatásmódszertani lépéseinek, és a felmerülő hibák javításának bemutatása.
2. feladat: Egy adott taktikai elem rajzírással történő ábrázolása és összefüggéseinek értelmezése.

3. feladat: Egy adott mérkőzésjelenet szakmai elemzése.

Felkészüléshez ajánlott irodalom:

1. Harsányi László (2000): Edzéstudomány I., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
2. Harsányi László (2001): Edzéstudomány II., Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs
3. Dubecz József: Általános edzéselmélet és módszertan, Budapest, Rectus Kft 2009
4. DR. NÁDORI L. (1991): Az edzés elmélete és módszertana. MTE. Budapest. 287 p.
5. DUBECZ J. (2009): Általános edzéselmélet és módszertan. Rectus Kft, Bp.
6. DUBECZ J – GODOVA G – KIS J – MERÉSZ A. (2005): A vízilabda sportág képzésének oktatási-nevelési terve. MVLSZ. Budapest. 184. p.
7. KÖNIGH GY – KISS E. (1979): Vízilabda. Központi Sportiskola. Budapest. 109 p.
8. MERÉSZ A. (2001): Labda a vízben. Regisztrer Plakát Nyomda. Budapest. 77 p.
9. RAJKI B – GALLOV R. (1985): Korszerű vízilabdázás. Sportkiadó. Budapest. 173 p7.

Többletpont adható:

- A hazai országos sportági szakszövetség (MVLSZ) által hivatalosan igazolt első osztályú utánpótlás korosztályos vagy első osztályú felnőtt magyar bajnoki 1-3. helyezés (edzőként)– 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MVLSZ) által hivatalosan igazolt első osztályú felnőtt magyar bajnoki 1-3. helyezés (játékosként)– 5 pont
- Olimpiai, Világ- vagy Európa Bajnokságon való részvétel (edzőként/versenyzőként)– 5 pont
- A hazai országos sportági szakszövetség (MVLSZ) által hivatalosan igazolt utánpótlás korosztályos EB, VB, Universiade, EUSA által rendezett Európai Egyetemek Bajnoksága/ Játéka 1-8. helyezés (edzőként/ versenyzőként) – 5 pont
- **Korosztályos / felnőtt válogatott edzői tevékenység – 5 pont**