

MSC labdarúgó szakedző szak felvételi témakörei

2024.

Elméleti követelmények:

1. A labdarúgás története
2. A játékelemek és a taktikai elemek bemutatása, oktatása a különböző korosztályokban
3. Mutassa be a játékrendszereket és a hozzájuk kapcsolódó különböző felállási formákat
4. Ismertesse azokat a taktikai elemeket, amelyeket a támadásból védekezésbe, illetve a védekezésből támadásba átmenetek során figyelemmel az aktuális trendekre
5. Az edző és a játékos karaktere és az ő interakcióik a mindennapokban
6. A mérések, a felmérések, a tesztek alkalmazása a labdarúgásban
Az edzéselméleti, a terhelés-élettani ismeretek
7. A felkészítés időszakai a labdarúgásban. A felkészítés tervezése során figyelembe vett szempontok, különös tekintettel a csapat edzésre és az egyéni képzésre
8. A csapatépítés stratégiái: A keret kialakítása: nevelés, igazolás, átigazolás
9. A versenyforma kialakításának és megtartásának módjai a Csapatra vonatkoztatva
10. Az edző felkészülése, feladatai a mérkőzéssel kapcsolatban
11. A játékosok felkészítése edzésen, mérkőzésen
A pedagógiai és pszichológiai feladatok edzésen, mérkőzésen
12. Az általános stratégia, a mérkőzés stratégia
A taktika
13. A periodizáció
14. Az edzésszervezése, az edzéstervezése heti 1 mérkőzésre, illetve heti 2 mérkőzésre figyelemmel

A felkészüléshez ajánlott irodalom:

- **BENE Ferenc:** *Taktikai periodizáció / Taktikai Periodizáció a XXI. század labdarúgásának edzés módszere / 2018/*
- **BOTH József:** *A futball egy nagy játék I.-III. Bp. – / 1999/*
Herminamező
- **DUBECZ József :** *Edzélmélet /BP*
- **Lénárt Ágota :** *Téthelyzetben /Országos Sportegészségügyi Int 2002/*
- **Dr. MEZEY György:** *Élvonalbeli Labdarúgók felkészítése Sport /1988/*
- **Dr. RADÁK Zsolt :** *Edzésélettan /BP.2016/*
- **Futball UEFA direkt:** folyóiratok
- **Fussballtrainer, Fussball training,** folyóiratok
- **MLSZ - UEFA Edzőképzés tananyagai**
- **UEFA.com**
- **FIFA.com**
- **Socsettutor.com**

Készítette: Dr. ELBERT Gábor/ Dr. Soós Ismre